



CITY CHALLENGE FLORIDSDORF FÜR JUGENDLICHE

Eine spannende Gesundheitstour durch den Bezirk

Jugendliche erkunden gemeinsam die Gegend, suchen verschiedene gesundheitsfördernde Orte auf, zeigen ihre Kreativität bei interaktiven Aufgaben und lösen im Team Rätsel- und Quizfragen rund um das Thema Wohlbefinden, den Bezirk und die Gesundheit.

- **2 Touren mit unterschiedlichem Schwierigkeitsgrad:**
eine Tour für 12- bis 14-Jährige und eine Tour für alle ab 15 Jahre
- **In Verbindung mit der kostenlosen App „Actionbound“**

Und so geht's:

- ◆ Kostenlose App „Actionbound“ mit QR Code der jeweiligen Tour auf das Handy oder Tablet laden
- ◆ An den Startpunkt (Station 1) im Bezirk gehen
- ◆ Losrätseln und Spaß haben!
- ◆ Dauer: 1,5 bis 2 Stunden
- ◆ Tipp: ein gutes Team, gute Schuhe, Trinken, Jause & ev. Sonnenschutz mitnehmen!
- ◆ Ihr geht die Tour zum ersten Mal und braucht Unterstützung? Unser Team begleitet euch gerne. Anfragen an citychallenge@wig.or.at

„Die Tour macht
echt Spaß und
wir lernen auch
etwas dabei!“



„Eine richtig
coole Tour!“



Allgemeines

- Die City Challenge ist Teil des Programms „Gesunde Bezirke“ der Wiener Gesundheitsförderung – WiG. Weitere Informationen finden Sie unter: www.gesundebezirke.at
- Von Jugendlichen für Jugendliche entwickelt
- City Challenge-Touren gibt es in folgenden Bezirken: Leopoldstadt, Margareten, Mariahilf, Favoriten, Meidling, Rudolfsheim-Fünfhaus, Ottakring, Brigittenau und Floridsdorf
- Die von der App Actionbound abgefragten Daten werden nicht weiterverwendet!

Mehr unter: www.citychallenge.at

- Umfangreiche Arbeitsmaterialien zur Vor- und Nachbereitung der Touren
- Infos zur Einreichung von gesunden Ideen bei der Wiener Gesundheitsförderung – WiG
- Infos zur Nutzung von Actionbound für eigene Touren

21 City Challenge



Tour für alle ab 12

Steckbrief

- 1 **Franz Jonas Platz** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen
- 2 **Floridsdorfer Bezirksamt** → Aufgaben zu Rechten von queeren Personen
- 3 **Bücherei Weisselbad und Paul-Hock-Park** → Nachdenken über Umgang mit Fake News und Wahrnehmung der Umgebung mit allen Sinnen
- 4 **Floridsdorfer Markt** → Kennenlernen der Gebietsbetreuung und Auseinandersetzung mit geretteten Lebensmitteln, Fragen zu Erste Hilfe
- 5 **Schleifgasse** → Frage zur Umgestaltung der Schleifgasse
- 6 **VHS Floridsdorf** → Nachdenken über Interessen und was einem gut tut
- 7 **Franklinstraße und Floridsdorfer Bad** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk und Fragen zu Gemeinschaft
- 8 **International Street Workout Bodenstedtgasse** → Fragen zu Bewegung und Ausprobieren von Sportübungen
- 9 **Wasserpark** → Aufgabe zu gesundem Picknick und Nachdenken über Artenvielfalt; ZIEL! HURRA!

21 City Challenge



Tour für alle ab 15

Steckbrief

- 1 **Floridsdorfer Bezirksamt** → Sammeln des Wortes „Gesundheit“ in verschiedenen Sprachen und Nachdenken über politische Meinungsbildung
- 2 **Arbeiterkammer Wien** → Fragen zu Grünflächen in der Stadt und Kennenlernen der Angebote der AK
- 3 **Bezirksmuseum Floridsdorf** → Aufgaben zum Einfluss von Kunst und Kultur
- 4 **Gemeinschaftsgarten Florasdorf** → Fragen zur Mülltrennung und Entdecken eines Gemeinschaftsgartens
- 5 **Fitnesspark Florasdorf** → Entwickeln eigener gesunder Ideen für den Bezirk, Testen der eigenen Geschicklichkeit und Nachdenken über gesunde Ernährung
- 6 **Skatepark Nordbrücke** → Fragen zu Bewegung und Nachdenken über psychische Gesundheit
- 7 **Marie-Schuller-Park** → Fragen zum Wasserbedarf des Körpers
- 8 **Floridsdorfer Markt** → Erkunden des Marktes und Fragen zu Erster Hilfe; ZIEL! HURRA!